

# Mange ældre føler sig ensomme

**4 ud af 10 ældre på plejehjem føler sig ensomme. Det fremgår af en undersøgelse, som Ældre Sagen har lavet i samarbejde med Synovate.**

Ældre Sagen er bekymret over, at så mange føler sig alene og ensomme. Chefkonsulent i Ældre Sagen, Olav Felbo, mener, at ensomheden skyldes, at man fra offentlig side i stigende grad ikke har nok tid og ressourcer til at tage sig af omsorgssiden af plejen, og at folk generelt er under betydeligt pres.

"Vi kommer i klemme mellem arbejdslivets krav og ønsket om at hjælpe vores ældre pårørende", siger Olav Felbo.



"Det er klart, at ældre på plejehjem er mere udsat for at føle sig ensomme, da man højst sandsynligt har mistet flere pårørende og selv er svækket og ikke har ressourcer til at opbygge et netværk. Men det er stadig et meget højt tal", siger Olav Felbo.

## Hver 4. hjemmehjælpsmodtager føler sig ensom

Også mange hjemmehjælpsmodtagere giver udtryk for, at de føler sig ensomme. Her er det hver 4., der føler sig ensomme. 83 procent giver udtryk for, at de savner mere opmærksomhed

fra familie og omgangskreds i dagligdagen.

Det vigtigste for såvel hjemmehjælpsmodtagere som plejhjemsbeboere er at bruge tiden med ens familie og omgangskreds på samvær og snak, som f.eks. gåture (hjemmehjælpsmodtagere: 74% og plejhjemsbeboere: 78%). 24% af hjemmehjælpsmodtagerne og 20% af plejhjemsbeboerne svarer, at det er lige vigtigt at bruge tid på såvel praktiske opgaver som samvær.

Det er værd at bemærke, at ingen (0%) af hverken hjemmehjælpsmodtagerne eller plejhjemsbeboerne synes praktiske opgaver, er det vigtigste at bruge tiden på, når de er sammen med familie og omgangskreds.



Læs hele rapporten her

**"Det er klart, at ældre på plejehjem er mere udsat for at føle sig ensomme, da man højst sandsynligt har mistet flere pårørende og selv er svækket og ikke har ressourcer til at opbygge et netværk. Men det er stadig et meget højt tal", siger Olav Felbo.**