

Stjernestunder på Møllestien

Plejecenter Møllestien i Skive er praktikplads for unge grundforløbselever fra Social- og Sundhedsskolen. Det er blandt andet et forsøg på at få flere til at søge arbejde i ældreområdet efter endt uddannelse.

Af konsulent Malene Brink, HR og Kommunikation

Hovedformålet med praktikken er at få de unge til at skabe stjernestunder i de ældres liv. Det giver de ældre mere glæde, og de unge får succesoplevelser og personlige kompetencer. Personlige kompetencer som evnen til at møde andre mennesker anerkendende, kommunikere anerkendende, vise omsorg, være bevidst om andres behov og egne behov, er vigtige for at komme videre i uddannelsesforløb.

Et frisk pust

- For Møllestien er grundforløbseleverne et frisk pust, som kommer med masser af nye ideer der er med til ruske lidt op i dagligdagen, fortæller Mimi Lund fra Social- og Sundhedsskolen.

Mimi Lund er en del af Social- og Sundhedsskolens grundforløbsteam. Sammen med gruppekoordinator Tina Strunck fra Møllestien har skolens team tilrettelagt praktikken. Det første hold elever har netop gennemført deres praktikperiode på Møllestien.



De unge får øje på de ældre

- På længere sigt håber vi at flere unge får øjnene op for at ældreområdet er et spændende sted at arbejde, at det ikke kun er pleje, men langt mere pædagogiske handlinger der arbejdes med, forklarer Mimi.

- Når grundforløbseleverne starter på uddannelsen er støtstedet interesseret i en pædagogisk uddannelse. Vi lavede en lille rundsørge blandt eleverne og rigtig mange svarede at de ville arbejde med børn i en "helt almindelig" børnehave. Efter praktikken på Møllestien oplevede vi at mange af eleverne åbnede op for samarbejdet med ældre, og synes det var givende at arbejde med ældreplejepædagogik, fortæller Mimi og tilføjer;

- For mig bekræfter det min fornemmelse af, at de unge ikke kender gamle mennesker. Mange har aldrig været på et ældrecenter før, og mange har ikke selv bedste- eller oldeforældre som de besøger.

Stimulerer sanserne

Inden praktikken startede lavede eleverne en brainstorm over, hvilke aktiviteter de ville lave med de ældre.

- Her var kreativiteten stor, der kom ideer som petanque, krocket, krolf, fisketure, ture til Vesterhavet, spille Wii og meget mere. Men meget af det havde beboerne ikke lyst til, fortæller Mimi Lund.

Der var dog to beboerne som prøvede kræfter med Wii, som er et videospilkonsol man sætter til fjernsynet. Man kan for eksempel spille golf eller bowling ved hjælp af trådløse kontroller.

- I stedet fandt vi ud af at de små ting som stimulerer sanserne var meget populære. Det vil sige aktiviteter som bagning, madlavning, sidde-gymnastik og gå-ture. Der var

Mimi Lund fra Social- og Sundhedsskolen har været medkoordinator for det første hold grundforløbselever på Møllestien:

- Vi er blevet en masse erfaringer rigere, og selvfølgelig er der noget der skal ændres, men det er småting. Mine kolleger og jeg gælder mig allerede til det næste hold vi skal være med til at introducere for jeg skal være koordinator for.

Foto: Malene Brink

også stor forskel på de forskellige afdelingers beboere. I én afdeling var det en stor succes at arbejde med halloween som tema, med pynt og mad, fortæller Mimi.

Flere åbne døre

- I starten syntes eleverne at alle døre var lukkede. Altså at beboerne kun sad i egne boliger, og at det var svært at få dem med ud til en aktivitet. For mange elever var det grænseoverskridende at skulle banke på en lukket dør hos en beboer og spørge om han eller hun ville med ud i fællesområdet til en aktivitet. Men efterhånden som både personale og beboere vendte sig til eleverne, kom der også flere åbne døre, fortæller Mimi Lund.

I evalueringen af praktikken er én af de ting som eleverne fremhæver som det bedste; relationen til de ældre mennesker. Deres samtaler, samværet og gennemførelsen af aktiviteterne gav en masse stjernestunder.



Grundforløbs elever bager småkager på Møllestien sammen med beboerne. Fotos: Privat



Fakta

Det første praktikforløb på Møllestien blev gennemført i efteråret 2009 som et forsøgsprojekt. De fine evalueringerne betyder at samarbejdet med grundforløbet fortsætter, og at hold nummer to startede i november 2009.

Grundforløbs eleverne var på Møllestien én formiddag om ugen i otte uger.

Et grundforløb er adgangsgivende til et hovedforløb. Det vil sige at grundforløbet giver adgang til f.eks. social- og sundhedshjælperuddannelse som kan overbygges med en uddannelse til social- og sundhedsassistent, ellers giver et grundforløb adgang til uddannelser som pædagog, klinikassistent, radiograf, bioanalytiker osv.

Et grundforløb er minimum 20 eller 35 uger, men længden er individuel, for det handler om at nå målene om personlige kompetencer.

Eleverne kommer typisk direkte fra 9. eller 10. kl. og vælger grundforløbet i stedet for gymnasiet.

Læs mere...

Du kan læse mere om grundforløbsuddannelsen på Skive, Thisted, Viborgs Social- og Sundhedsskoles hjemmeside www.sosu-stv.dk > Grundforløb.