

De gode relationer opstår, når vi tilbereder hakkebøffer

Af: Underviser Inge Thorup og konsulent Peter Graulund



I forbindelse med vores besøg på Solhjem har vi aftalt at få en snak med Dorthe, Ole og Gitte om, hvordan det går i praksis med deres udviklingstiltag, som de har arbejdet med i forbindelse med kurset 'Pædagogiske Metoder i ældreplejen'. Deres udviklingstiltag går ud på, at indføre fællesspisning hver 14. dag på Ældrecenteret Solhjem, som ligger i Østerild ved Thisted. Udgangspunktet er, at inddrage beboerne i madlavningen, samt alle de andre gøremål, der måtte være omkring fællesspisningen.

De gode relationer giver livsglæde og selvværd

På Solhjem er madlavning sammen med beboerne blevet en meget stor succes.

De tre medarbejdere Gitte Røgter Pedersen, Ole Foged Larsen og Dorthe Overgaard, er ikke et sekund i tvivl om at beboerne oplever glæde og øget selvværd ved at opleve at kunne magte mange af dagligdagens opgaver – på trods af deres små skavanker.

Gruppen tror på, at der vil blive skabt kontakt og gode relationer beboerne imellem, men også i forhold til personalet. Det er godt at opleve hinanden på en lidt anderledes måde en gang imellem. Fællesspisningen skulle gerne være med til at skabe stjernestunder, tænde livsgnisten og glimtet i øjet hos alle på Solhjem.

Gamle husmødre har kompetencer

Gitte fremhæver, at det er positivt at beboerne kan være aktive og deltage i de praktiske gøremål. Netop i forbindelse med husholdningen har mange af beboerne

deres kompetencer, idet de er gamle husmødre.

Ole roste på et tidspunkt en af damerne der var i gang med at forme hakkebøffer. Hendes kommentar var: "Ja, jeg er jo ikke gammel slagtermester datter for ingenting!"

Det kan selvfølgelig være tungt at opleve, at de ting, man tidligere klarede så let som ingenting, nu kan opleves som en stor udfordring. Her er Gittes tilgang, at hvis en beboer måske ikke længere er i stand til at skrælle kartofler, så må personalet bruge deres fantasi og kreativitet. Se muligheder i forhold til hvilke opgaver vedkommende så kan deltage i med succes. Måske med udgangspunkt i Vygotskys teori om nærmeste udviklingszone.

Find nøglen til den enkelte borgers lyst og evner

Vi skal ikke miste modet men være nysgerrige og tro på, at der altid findes en vej – det gælder blot om at finde nøglen til den enkelte borgers lyst og evne. Kan beboeren ikke magte kartoffelskrællingens kunst, så kan opgaven måske være at snitte frugt til frugtsalat eller piske fløden.



Gitte, Ole og Dorthe har stor succes med fælles madlavning og fællesspisning.

Angst og vækstmotivation

Måske kan en beboer i første omgang synes at være negativ og slet ikke ønske at deltage i aktiviteterne. Dorthe kommer med et eksempel, hvor en beboer fik tilbuddet om at stå for borddækningen. Aktiviteten gav åbenbart ingen mening for beboeren

der reagerede med irritation og vrede. Dorthe støttede beboeren i opgaven, og ved fælles hjælp fik de dækket et fint bord, som under middagen fik mange positive tilkendegivelser.

Med afsæt i angstmotivationen for måske ikke at magte at dække bordet blev opgaven vendt til vækstmotivation og succes.

Snakken går dagen derpå

Ole er noget helt for sig selv, for som teknisk servicemedarbejder er hans udgangspunkt og tilgang til beboerne lidt anderledes end plejepersonalets. Det er dog ingen hindring for, at Ole engagerer sig med liv og sjæl i at skabe grobund for at inddrage pædagogikken i livet på Solhjem.

Ole er også den, der dagen efter fællesspisningen hører lidt om, hvordan beboerne har oplevet aftenens hændelser. Det er ofte udsagn som "Det var god og lækker mad", "dejligt at opleve at huset dufter af mad og liv".

Duften skærper appetitten, og der er enighed om, at beboerne oplever velbefindende og sover bedre efter sådan en dejlig aften. Det er i det hele taget dejligt at have noget at glæde sig til.

Pårørende giver en hånd med

Både Dorthe, Gitte og Ole fortæller, at de pårørende er meget glade for initiativet med fællesspisningen. De bliver gerne budt på dessert, hvis de kommer på besøg. Personalet oplever, at de pårørende beredvilligt giver en hånd med i forbindelse med fællesspisningen.

På Solhjem har personalet lederens fulde opbakning. Områdeleder Inge Lise Pedersen er helt med på, at fællesspisningen er kommet for at blive.

