

# Den gode historie skal fortælles

Af: Områdeleder Tina Severinsen

På Vestergården i Sundby på Thy er medarbejderne blevet mere bevidste om at anvende pædagogik i hverdagen. Det har givet dem indsigt i en verden, der ikke tidligere har været fokus på. En verden, som rummer muligheder og etiske overvejelser.



## Vi har fået pædagogikken ind under huden

En af de vigtigste kilder til energi, er stolthed over det man laver.

*Kinesisk ordsprog*

En af de vigtigste kilder til energi er stolthed over det, man laver. Det er i allerhøjeste grad det, medarbejderne på Vestergården oplever mere af, efter at vi har fået ældrepedagogikken ind under huden. Med i rygsækken har vi fået redskaber og erfaringer til at give ældre en hverdag fyldt med livskvalitet.

Vestergården har med fokus på hverdagslivet og beboernes livskvalitet, udarbejdet et fælles værdigrundlag med hjælp fra Peter Graulund og Dora Troelsgaard fra Social- og Sundhedsskolen i Skive. Det forekom naturligt med et efterfølgende kursus i "Pædagogiske metoder i Ældreplejen"

Pædagogikken gav medarbejderne indsigt i en verden, der ikke tidligere har været

fokus på, en verden, som rummer muligheder og etiske overvejelser. Vi har grebet mulighederne og udnyttet etikken i dialogen, hvor vi nu kan sige, at vi er endnu mere stolte over det vi udretter i hverdagen!

Det vi "udretter" i hverdagen, er vi blevet mere bevidste om at synliggøre over for hinanden. Vi har indført ugens blomst, som gives til en god kollega med begrundelse. Vi har også besluttet, at den "gode historie" skal fortælles hver morgen.



*Pandekager over bål i skoven skaber sammenhold.*

## Grib nuet og skab det livgivende.

Efter at vi har fået ældrepedagogikken ind i huset som en del af vores kultur, har vi haft endnu mere fokus på, hvordan vi kan imødegå ensomhed og kedsomhed. Det

handler om at gribe nuet og skabe det livgivende i hverdagen. På en skovtur sagde en af beboerne: "Det her er livet !"

- Vi har været på pølsevogns visit.
- Vi har været på rideskole og ride på heste.
- Vi har været ude og køre i veteranbiler.
- Vi har ludoklub og latterklub.
- Vi har været på tur til fjorden og bade sammen med beboerne.

## Fisketure og franske hotdogs

På en arrangeret fisketur havde Vestergården en 93 årig beboer med. Normalt siger han ikke mange ord, men lige nøjagtig den dag sagde kropssproget alt, han nød duften og synet af søen.

Til frokost fik han en øl i den ene hånd og en fransk hotdogs i den anden. Medarbejderen fik tilsvarende men også kartoffelsalat på tallerkenen, hvortil han siger; "Du kan bare beholde kartoffelsalaten" og spiste sig med velbehag mæt i franske hotdogs og øl, som i særdeleshed var værdsat hertil.

En anden beboer var træt af, at de ikke havde fanget noget og forslog, at de på hjemturen købte en fisk, som skulle foregive at være fanget af dem. Når sanseligheden skærpes, vækkes livslysten og de gode relationer til omgivelserne opstår.

## Relationer skaber sammenhold

De pædagogiske tilgange er også blevet anvendt i forhold til en mindre gruppe af beboere, som ikke fungerede specielt godt sammen i hverdagen. Målet var at skabe fælles oplevelser. Personalet arrangerede en skovtur og der blev tændt bål og stegt pandekager. Både beboere og personalet fik



*En øl i varmen og orm på krogen – det er livet!*

skabt gode relationer, der efterfølgende kunne bygges videre på. Turen var vellykket og en beboer udtrykte det meget præcist: "Bare vi kan komme på skovtur og få pandekager over bål, så behøver vi ingen sovemedicin".

## Nintendo Wii styrker balance og koordineringsevne

Nintendo Wii er en god aktivitet. For gennem spil kan konkurrencemomentet opstå blandt beboerne hvis man er heldig. En anden meget stor gevinst er, at deltagerens balance evne og koordinering forbedres, venepumper og blodcirkulationen styrkes eller aktiveres.

På Vestergården har man en beboer, som sidder i kørestol. Han vil meget gerne spille kort, læse avis og bowle. Nintendo Wii giver ham nu muligheden og i sin begejstring udbrød han en dag: "nu mangler vi bare en kasse øl !"

Medarbejderne har fået nogle pædagogiske redskaber ind i huset, og der udvikles på den pædagogiske tilgang hver dag i takt med husets værdier og holdninger.