

VI HAR PLANTET ET FRØ, - NU HAR VI SNART EN HAVE.

Af Områdeleder Birgit Muff

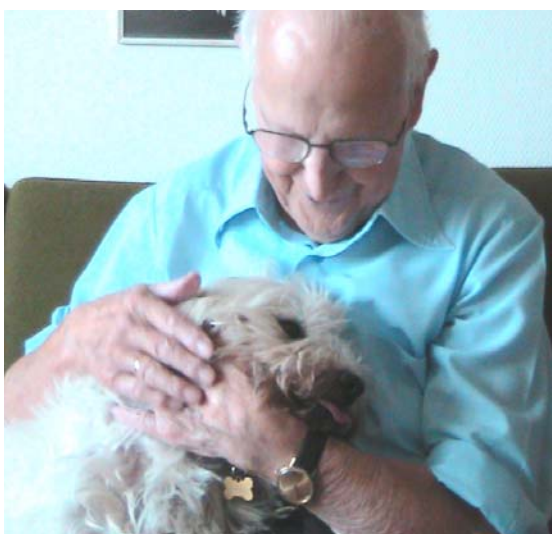
I begyndelsen af 2009 gennemgik Søskræntens medarbejdere uddannelsesforløbet "Pædagogiske metoder i ældreplejen". Kurset var en øjenåbner for alle, og satte rigtig mange tanker og ideer i spil. Og inden kurset var omme havde deltagerne født 7 projekter, som skulle og kunne søsættes i løbet af kort tid.



Vi har skabt nyt liv

- Vi kom i gang, og er i gang. Og der sker meget nyt. Vi synes det er spændende, men også lidt usikkert. Nogle gange er det med rystende ben, vi sætter noget nyt i værk, for hvad siger beboerne eller kollegerne? Vi støder ind i beboere, der synes det er noget underligt noget, at vi lige pludselig skal være i små grupper, at de selv skal være med til at servere og vaske op osv. Men vi ser, det er de friske beboere, der er mindst positive.

De skrøbelige beboere kommer frem nu. Mange flere deltager i fælles formiddagshygge og middagsmad, tager del i opgaverne, snakker med, smiler og griner; for nu kan de overskue, høre og se! Det at vi tror på, det vi har gang i, og kan argumentere for værdien i det både sygeplejefagligt og pædagogiske, viser sig at give mening og forståelse for alle parter såvel beboere som medarbejdere.



- Hunden Jessie hygger sig med Olav Jensen

Mange nye tiltag

Praktisk er der sket rigtig meget. Vi har f.eks. delt os i 3 teams, og har indrettet os med små tekøkkener, så vi kan samles, spise, hygge og vaske op i mindre forsamlinger. Vi har fået hund. Jessie. Hun er 7 år gammel og hygger sig med beboerne. Vi har fået fugle som kvidrer og skaber liv. Pasningen af dyrene foregår sammen med beboerne. Og det er til stor fornøjelse for os alle. Vi har 2 x 3 hold dagplejemødre der kommer på skift hver 2. torsdag og besøger os. Vi har indrettet legehjørne.

Vi er i gang med at indrette et lille vaskeri i et af teamene, til de beboere der måtte ønske selv at vaske tøj, sammen med os.

Vi havde absolut lettest ved at komme i gang med den praktiske del. Og der fortsætter vi ufortrødent. Vi ser nye muligheder og får ideer på række, som vi fører ud i livet stort set med det samme og uden komplikationer.

Hverdagslivet styrkes

Langsomt men sikkert vokser også fokus på hverdagslivet frem. Udvendig puksen og polering af beboerne bliver reduceret til et tilfredsstillende leje, og beboerens liv får større fokus og tid.

Vi forsøger at fylde "dagen ud" med helt almindelige ting, som da beboerne boede hjemme. Og så i en målestok der passer deres nuværende behov. Vi tager sammen på ture og på ferie, vi spiller kort, vi gør rent, vi skræller gulerødder, og spiller 500. De dage, hvor det lykkes...og de er efterhånden mange; går vi hjem i "høj" tilstand og med jubel i øjnene! De gode historier står i kø nu!

Vi udvikler – også på det der er svært!

Vi er blevet gode til at vende det, vi synes, er svært i plejen med hinanden, og pludselig er vi i gang med at udvikle plejen. Der sker mange ting i og ud af huset nu! Vi har også indimellem dage med sygemeldinger, som kolliderer med noget, vi har bestemt vi ville. Så nu har vi bestemt os for, at blive ved med at tro på, at ting lader sig gøre, og arbejde ud fra det. – Og når vi klarer at holde fast i beslutningen, oplever vi det kan lykkes. Vi har også dage, hvor vi (personalet) ordner det hele. Vi ved godt at det slet IKKE er godt, men vi kan

- Vi er blevet gode til at vende det, vi synes, er svært i plejen!

Kurset satte vores fantasi i fuldt sving!



- En hverdag med flere smil

ikke andet, når først vi er "ploppet i". Men vi dykker kort, for at komme til overfladen igen!

Tiden er fortsat en faktor vi slås med. At få "SKAL" tingene (medicindoseringer, skrive i journalen, ol.) flyttet til "døde" tidspunkter, hvor vi alligevel er alene, fordi beboerne synes, de har brug for fred, kan være svært. Lykkes det finder vi tid til de sjove ting. Vi gør derfor meget ud af hver dag at snakke planlægning og prioritering fra dagens begyndelse.

Familien som medspiller

Vi ønsker at få familien til beboerne i spil. Det vil vi arbejde på den kommende tid! Vi har nu et mål; at vi, beboerne, deres familie og medarbejderne, vil arbejde sammen om at skabe et hjem med fællesskab og samvær, hverdagsliv og livskvalitet. Store visioner for Søskrænten! Vi ved det er et kulturskifte; at det er en proces vi har sat i gang, som tager tid.

Væk fra regler og rutiner

Vi har i 50 år arbejdet meget traditionelt på Søskrænten. At vende rundt fra at arbejde ud fra regler og rutiner, til i stedet at gå efter dagen, vejen og de muligheder der opstår i samspillet med beboere og medarbejdere, er nu vores udfordring. Frøet er plantet og nu skal vi vande og gøde, og vande og gøde.

Redaktionen følger senere op på udviklingen på Ældrecenteret Søskrænten ved Thisted.

(Red. Kursus- og Udviklingsafdelingen Social- og Sundhedsskolen STV)

September 2009/ Peter Graulund



Samspil og relationer skabes i nærværet.

Hvordan har "Pædagogiske metoder i Ældreplejen" ændret din hverdag?

- Fortæl din historie!